

LEKCJA 39 Typowe błędy w metodach uczenia się (część 1)

Ostatnia część naszego kursu poświęcona jest błędom podczas nauki i błędom myślenia, które popełnia bardzo wielu studentów. Ta część będzie nieco inna, ponieważ nie chodzi tu o naprawianie konkretnych błędów w słowach lub korygowanie wymowy, chodzi natomiast o wyeliminowanie typowych problemów, z którymi często borykają się studenci podczas nauki języka angielskiego.

W pewnym sensie jest to najważniejsza część kursu, ponieważ nastawienie i podejście jest podstawą wszystkiego co robisz pracując nad rozwijaniem znajomości języka. Zachęcam więc do przemyśleń, refleksji i zadania sobie pytania, czy i ty popełniasz te pomyłki?

A więc porozmawiajmy o czterech typowych błędach w nauce.

BŁĄD # 185

Not practicing or reviewing what you've learned

Nie ćwiczysz ani nie weryfikujesz tego, czego się nauczyłeś

Wielu studentów mówi, że trudno jest im zapamiętać to, czego się uczą. Mogą nauczyć się 10 słów jednego dnia, a następnego pamiętają już tylko jedno z nich. Lub też spędzają dużo czasu na naukę jakiegoś czasu gramatycznego np. present perfect, a kiedy mają go użyć nagle ich umysł staje się pusty i zapominają jak skorzystać w praktyce z tej struktury gramatycznej.

Pierwszą rzeczą, którą trzeba podkreślić że jest to całkowicie naturalne! Jesteśmy ludźmi, a nie komputerami lub maszynami, i kiedy ilość nowych informacji jest bardzo duża – tak jak w przypadku nauki języka – nie zapamiętamy od razu wszystkiego perfekcyjnie.

Ale możesz sobie pomóc lepiej zapamiętywać to czego się uczysz, robiąc dwie rzeczy – ćwicząc i powtarzając. Ćwiczenie jest ważne, ponieważ istnieją dwa sposoby używania języka – jeden jest PASYWNY, co oznacza słuchanie lub czytanie. Ma miejsce wtedy kiedy ktoś inny posługuje się językiem angielskim, a Ty po prostu go przyjmujesz i próbujesz go zrozumieć. A drugi sposób posługiwania się językiem to sposób AKTYWNY, a jest to mówienie i pisanie.

Wówczas TY SAM używasz języka angielskiego, tworząc zdania i wypowiedzi, aby wyrazić własne pomysły i przedstawić swój punkt widzenia.

Błąd, w który wpada wielu studentów, to nieustana nauka, nauka, nauka – czytają książki, słuchają podcastów, może nawet oglądają kursy podobne do tego lub uczęszczają na lekcje angielskiego na których słuchają lektora, to wszystko jest super, ale zwróć uwagę, że są to tylko zajęcia pasywne, a ty musisz również używać języka angielskiego AKTYWNIE.

Już teraz możesz zacząć aktywną naukę wykorzystując testy, które zamieszczamy po każdej naszej lekcji. Na ich bazie próbuj mówić i pisać jak najwięcej. Jeśli właśnie nauczyłeś się nowego słowa, napisz z nim zdanie! Jeśli właśnie studiowałeś czas przeszły, spróbuj opowiedzieć historię z przeszłości. Aktywne ćwiczenie angielskiego to świetny sposób na budowanie pewności siebie i zapamiętywanie wszystkich informacji, które przyjmujesz.

Innym nieocenionym sposobem, który pomoże Ci zapamiętać świeżo nabytą wiedzę jest powtarzanie i jeszcze raz powtarzanie. Udowodniono, że lepiej przechowujemy informacje, gdy regularnie do nich powracamy. Ponowne obejrzenie, odsłuchanie i przeanalizowanie naszej lekcji video oraz systematyczne powracanie do skryptów i notatek w celu przypomnienia sobie tego, czego nauczyłeś się wcześniej są niezbędne przy utrwalaniu zdobytej wiedzy.

A oto dwie ważne wskazówki do rozwinięcia nawyku powtarzania:

Po pierwsze:

Za każdym razem, gdy zaczynasz nową lekcję, najpierw poświęć kilka minut na przeanalizowanie tego, czego nauczyłeś się podczas poprzedniej sesji lekcyjnej.

A druga wskazówka to:

Raz w tygodniu nie ucz się niczego nowego. Zamiast tego przejrzyj wszystko to czego nauczyłeś się w poprzednim tygodniu. A co najważniejsze bądź systematyczny i wytrwały w nauce.

BŁĄD #
186

Focusing too much on some areas of English and ignoring others

Zbyt duże skupienie się na niektórych obszarach języka angielskiego i ignorowanie innych

Jeśli chcesz biegle władać językiem, musisz rozwijać umiejętności we wszystkich tych obszarach:

- **Reading** - Czytanie
- **Writing** - Pisanie
- **Speaking** - Mówienie
- **Listening** - Słuchanie
- **Grammar** - Gramatyka
- **Vocabulary** - Słownictwo

Wielu studentów popełnia błąd polegający na zbytym skupianiu się tylko na jednym lub dwóch z przedstawionych obszarów, podczas gdy zaniedbują pozostałe. Więc możesz być na przykład świetny w wykonywaniu ćwiczeń gramatycznych, ale naprawdę słaby w rozumieniu ze słuchu. A może jesteś doskonały w czytaniu, a gdy masz szansę rozmawiać po angielsku to boisz się odezwać. Lub może masz wspaniałe bogate słownictwo, ale twoja gramatyka leży i mieszają Ci się wszystkie czasy.

Pamiętaj o zrównoważeniu wszystkich tych aspektów języka angielskiego - dobrym sposobem jest poświęcenie jednego dnia w tygodniu na naukę i ćwiczenie każdej dziedziny, więc na przykład w poniedziałek ćwiczysz czytanie, we wtorek pracujesz nad pisanem w środę wykonujesz ćwiczenia gramatyczne i tak dalej.

Akademia Języka Angielskiego oferuje program koncentrujący się na tych wszystkich obszarach, więc jeśli chcesz skorzystać z dalszej nauki z nami to po prostu dołącz do naszej Akademii.

Link do naszej strony internetowej w skrypcie tej lekcji.

www.akademiajezykaangielskiego.com

BŁĄD # **187**

Being an on and off student

Będąc uczniem „włączanym i wyłączanym”

Pozwól, że opowiem Ci historię o dwóch naszych studentach.

Jeden student – nazwę go Tom – zaczął uczyć się z nami angielskiego, gdy był na poziomie początkującym. Miał wiele problemów – jego wymowa była bardzo trudna do zrozumienia, a rozumienie ze słuchu było dla niego prawie niemożliwe.

Po prostu nie miał naturalnej zdolności do nauki angielskiego.

Ale regularnie brał udział w zajęciach, uczył się systematycznie, wracając z pracy w autobusie powtarzał lekcje, ćwiczył słuchanie mimo że było to nieraz dla niego trudne i frustrujące, i uczył się nieprzerwanie przez półtora roku.

Pod koniec tego intensywnego okresu nauki jego znajomość języka angielskiego zdecydowanie poszła do przodu. Przeszedł dwa poziomy wyżej: od początkującego do średnio zaawansowanego. Mógł prowadzić rozmowy po angielsku, a nawet pracować dla anglojęzycznego menedżera.

Bardzo cieszące były DLA NAS WSZYSTKICH jego postępy!

Teraz porównaj Toma z naszym drugim studentem, o imieniu Kate. Kate była na poziomie średnio zaawansowanym, kiedy rozpoczęła z nami naukę. Nie uczyła się po zajęciach, nie odrabiała zadań domowych i po kilku miesiącach przerwała naukę z powodu pracy i podróży.

Kiedy powróciła znowu na zajęcia była na tym samym poziomie - a w rzeczywistości musiała ponownie nauczyć się kilku rzeczy, które wcześniej studiowała, ale o których już zapomniała.

Jaka była różnica między Tomem a Kate?

Tom uczył się nieprzerwanie i systematycznie. Mimo że dużo pracował i nie miał wiele czasu, zawsze znalazł kilka minut na pracę nad swoim angielskim - i udało mu się osiągnąć tak wiele.

Ale Kate nie była konsekwentna. Kika razy rozpoczynała i przerywała naukę i nie udawało jej się rozwijać znajomości angielskiego, mimo że czas mijał.

Jednym z najgorszych błędów, jakie możesz popełnić podczas nauki języka angielskiego jest niekonsekwencja; bycie studentem „on and off” - włączonym i wyłączonym. Jeśli tak będziesz robić, to Twój angielski nie poprawi się ... w rzeczywistości może się nawet pogorszyć, ponieważ zapomnisz o tym, czego już się nauczyłeś.

Ale jeśli będziesz konsekwentny, zdeterminowany i wytrwały to bez wątpienia osiągniesz zamierzony postęp!

BŁĄD #
188

Not studying in a way that you enjoy

Nie uczysz się w sposób, który ci się podoba

Nauka i opanowanie języka zajmuje dużo czasu - często lat. Dlatego bardzo ważne jest, aby uczyć się w sposób, który Ci się podoba i sprawia Ci radość! Nie czytaj książek, które nie są dla Ciebie interesujące, nie używaj aplikacji lub programów, które uważasz za dezorientujące i nudne, ani nie oglądaj filmów w języku angielskim, które Ci się nie podobają. Bowiem nauka ze źródeł, które nie sprawiają Ci radości to nauka która stanie się czymś, co znienawidzisz i będziesz postrzegać ją jako niemiły obowiązek.

Zamiast tego gorąco zachęcamy do nauki angielskiego w sposób, który sprawia Ci przyjemność – może zainteresuje Cię nasz program, może poprzez aplikację lub nieformalne rozmowy z osobami anglojęzycznymi.

A kiedy czytasz lub słuchasz w języku angielskim wybieraj tematy, które Cię interesują. Wybieraj to o czym lubisz czytać lub słuchać w swoim ojczystym języku. Czy to bieżące wydarzenia, moda, sport, uroda, rozrywka czy science fiction. Mając niewiele wolnego czasu nie musisz wybierać pomiędzy przyjemnością czytania czegoś co lubisz a nudnymi artykułami lub podręcznikiem, po prostu czytaj to co lubisz, ale w wersji anglojęzycznej.

Każdy z nas jest inny i każdy uczy się najefektywniej na różne sposoby, musisz więc znaleźć to, co daje Ci najwięcej radości, a co za tym idzie co jest dla Ciebie najłatwiejsze.

Kolejna wskazówka jest powiązana z poprzednią – kiedy robisz coś, co sprawia ci przyjemność, robisz to znacznie częściej i systematyczniej w dłuższej perspektywie. I to jest właśnie sposób na osiągnięcie dużego postępu w języku angielskim.

Mamy nadzieję, że dzisiejsza lekcja nasunęła Ci kilka przydatnych tematów do przemyśleń. Następną sesję poświęcimy omówieniu kolejnych czterech błędów w metodach uczenia się. Dziękujemy za uwagę i do zobaczenia.