

LEKCJA **41** Typowe błędy w sposobie myślenia (część 1)

Na naszych dwóch ostatnich lekcjach będziemy rozmawiać o problemach w sposobie myślenia - a oznacza to problemy związane z nastawieniem i postrzeganiem sytuacji.

Dlaczego sposób myślenia czyli nastawienie jest tak ważne? Badania psychologów wykazały, że to, w co wierzysz, naprawdę wpływa na to, czy osiągniesz swoje cele.

Możesz wizualnie wyobrazić sobie 'sposób myślenia' jako korzenie drzewa lub fundament domu. Jeśli ciężko pracujesz, aby wyhodować drzewo lub zbudować dom, ale korzenie / fundament są słabe, drzewo / dom prawdopodobnie upadnie. Ale jeśli zaczniesz od silnego fundamentu - jeśli masz właściwe nastawienie - a następnie będziesz budować na tej bazie inwestując wszystkie siły w naukę i ćwiczenia, to uda Ci się zbudować solidny dom i rozwinąć znajomość języka angielskiego.

BŁĄD #

193

Focusing too much on negatives or flaws

Zbyt duże skupianie się na negatywach i wadach

Często słyszymy, jak studenci mówią: „Mój angielski jest okropny”, „Przepraszam za mój słaby angielski” lub „wiem, że popełniam wiele błędów” - skupiają się na negatywnych aspektach.

I jeśli ciągle opisujesz swój angielski jako zły lub okropny lub często mówisz „nie potrafię dobrze mówić po angielsku” - to w końcu zaczniesz wierzyć, że to prawda. Te negatywne myśli sprawiają, że będziesz mniej pewny siebie, a Twoje postępy w doskonaleniu znajomości języka angielskiego będą wolniejsze. Możesz nawet całkowicie się poddać, ponieważ będziesz uważać, że nie nie dasz rady tego osiągnąć.

Jak więc powiedzieć, że jesteś w trakcie nauki angielskiego, nie będąc tak negatywnym w samoocenie? Oto kilka przydatnych zwrotów:

Don't say: "My English is terrible."

Nie mów: „Mój angielski jest okropny”.

Say: "I'm working on improving my English."

Powiedz: „Pracuję nad udoskonaleniem języka angielskiego”.

Drugie zdanie brzmi optymistycznie, prawda? i pokazuje, że aktywnie pracujesz nad doskonaleniem języka angielskiego i skupiasz się na aspekcie POZYTYWNYM a nie negatywnym.

Don't say: "Sorry for my bad English"

Nie mów: „Przepraszam za mój zły angielski”

Say: "English isn't my first language, so please excuse any mistakes."

Powiedz: „Angielski nie jest moim ojczystym językiem, więc proszę wybaczyć mi wszelkie błędy”.

Drugie zdanie wyjaśnia, że nie jesteś native speakerem i prosisz o cierpliwość i zrozumienie – i nie wypowiadasz negatywnych słów opisujących swój angielski.

Idąc tym tokiem myślenia:

Don't say: "I don't understand."

Nie mów: „nie rozumiem”.

Say: "Could you repeat that, please?"

Powiedz: „Czy mógłbyś to powtórzyć?”

Poproszenie drugiej osoby o powtórzenie oznacza, że chcesz, aby powtórzyła to samo, używając TYCH SAMYCH słów.

Ale możesz również powiedzieć:

Say: "Could you rephrase that, please?"

Powiedz: „Czy mógłbyś to przeformułować, proszę?"

Tutaj prosisz, aby rozmówca wypowiedział to ponownie, ale używając INNYCH słów.

Możesz także powiedzieć:

"Could you speak a little slower so that I can understand you better?"

„Czy mógłbyś mówić trochę wolniej, abym mógł cię lepiej zrozumieć?"

Prosząc osobę, aby mówiła wolniej nadal koncentrujesz się na pozytywnych aspektach 'abym zrozumiała Cię lepiej', a nie na negatywnych mówiąc na przykład 'bo Cię nie rozumiem'.

Pamiętaj zatem! Pozytywne słowa są naprawdę BARDZO WAŻNE!

BŁĄD #

194

Being a perfectionist

Być perfekcjonistą

Wiele osób uczących się angielskiego popełnia błąd, porównując się do rodzimych użytkowników języka angielskiego. Chcą być PERFEKCYJNI i mówić jak native speaker, a gdy tak nie jest uważają to za porażkę. Oczywiście zawsze powinieneś dążyć do doskonałości, a motywacja jest czymś najlepszym co może się przytrafić podczas nauki. Ale jeśli przesadnie martwisz się aby być perfekcyjnym, to jest duże prawdopodobieństwo, że nie będziesz swobodnie używać swojego angielskiego i zawsze będziesz czuć się sfrustrowany. Jak mówiliśmy na początku tego kursu, błędy są normalną i naturalną częścią procesu uczenia się i trudno jest ich wszystkich uniknąć.

Ponadto pamiętajmy, jaki jest cel nauki języka – celem jest komunikacja, zrozumienie innych i bycie zrozumianym. I Ty możesz to zrobić – możesz się komunikować – nie będąc w 100% perfekcyjnym.

Więc jeśli masz tendencje do bycia perfekcjonistą, zrelaksuj się.

Nadal Twoim celem może być płynne i perfekcyjne mówienie do czego nieustannie zmierzasz. Nie rozczarowuj się jednak, gdy w codziennej praktyce ta perfekcja nie zawsze będzie 100%-owa.

BŁĄD #

195

Thinking that mastering rules is the key to learning the language

Myślenie, że opanowanie „zasad” jest kluczem do nauki języka

Oto ważny fakt na temat języków – czasami są one bardzo logiczne; czasami istnieje jasna zasada, kiedy używamy jednego przyimka, a kiedy drugiego, lub dlaczego używamy akurat tego czasownika a nie innego.

Ale bardzo często zdarzają się wyjątki i odstępstwa, które wydają się być niezgodne z regułą. A jeśli będziesz zbyt skupiony na regułach, to będziesz nieustannie sfrustrowany. W językach nie zawsze bowiem przestrzegane są zasady i jest wiele wyjątków.

Na przykład w języku angielskim używamy czasu teraźniejszego ciągłego – Present Continuous w sytuacjach, które mają miejsce obecnie np. 'I'm taking a course' – uczestniczę w kursie, ale TAKŻE dla przyszłych sytuacji: "Tomorrow I'm taking my dog to the vet" – jutro zabieram psa do weterynarza. Czasami studenci pytają mnie dlaczego tak jest? "Dlaczego ten sam czas gramatyczny używamy do teraźniejszości i przyszłości. I jest to jest pytanie na które nie ma odpowiedzi. Po prostu tak właśnie posługujemy się językiem angielskim.

Języki są wytworem natury. Używają ich niedoskonali ludzie, nie stworzeni przez idealnie logiczny komputer. Ponadto języki rozwinęły się i zmieniały przez setki lub tysiące lat. Zachęcam, aby mieć otwarty umysł, aby zaakceptować nieprawidłowości i wyjątki. I NAUCZ się ich, ponieważ taki właśnie jest język; nie przestrzega surowych zasad.

BŁĄD # **196**

**Thinking you're too old to
learn English**

Myślę, że jesteś za stary, by uczyć się angielskiego

Tak wielu studentów zwraca się do nas i mówi: „Chcę się uczyć angielskiego, ale myślę, że jestem za stary, mam blisko 50 lat”, lub „nie wykorzystałem okazji, ponieważ nie uczyłem się angielskiego w szkole” i inne tego typu komentarze.

Prawdą jest, że dzieci łatwiej uczą się języków. Ale przekonanie, że nie możesz się uczyć, ponieważ jesteś już dorosły - to nieprawda. Ludzie w każdym wieku mogą uczyć się angielskiego z powodzeniem. To wymaga tylko czasu, praktyki i właściwego nastawienia- musisz uwierzyć, że **MOŻESZ** to zrobić.

Z powodzeniem uczymy osoby, które są na emeryturze - mają ponad 65 lat - i wykorzystują swój wolny czas na doskonalenie języka angielskiego.

Otóż nigdy nie jesteś za stary, aby uczyć się języka, a jeśli masz taką myśl w głowie to pozbądź się jej natychmiast !

OK, to wszystko na tej lekcji. Dziękujemy za uwagę i do zobaczenia.