

LEKCJA 42 Typowe błędy myślenia (część 2)

Witajcie studenci, zapraszamy na ostatnią lekcję na temat typowych błędów myślenia i równocześnie ostatnią lekcję naszego kursu! Na tej sesji omówione zostaną cztery kolejne nieprawidłowości Twojego sposobu myślenia lub podejścia do nauki, które to mogą powstrzymać Cię przed doskonaleniem języka angielskiego i osiągnięciem celu, jakim jest swobodne i płynne mówienie.

Podczas oglądania tej lekcji zastanów się, czy masz skłonność do popełnienia któregoś z tych błędów – i postępuj zgodnie z przedstawionymi teraz sugestiami dotyczącymi naprawy tych błędów.

BŁĄD 197

Failing to celebrate your progress in learning English

Nie świętujesz swoich postępów w nauce języka angielskiego

Jest to związane z problemem, o którym była mowa na poprzedniej lekcji – zbyt dużym skupieniu się na negatywach lub słabościach, które mogą spowodować utratę pewności siebie. Innym sposobem na zdobycie pewności siebie jest coś, czego wielu z nas nawet nie bierze pod uwagę, a mianowicie świętowanie postępów w nauce!

Powinieneś być szczęśliwy z tego czego nauczyłeś się i być dumny z siebie z tego, co już POTRAFISZ. Nauka języka jest trudna, a umiejętność porozumiewania się w języku obcym (nawet jeśli nie jest to jeszcze perfekcyjne) jest dużym osiągnięciem – więc świętujmy!

Jakie są na to sposoby?

Jednym ze sposobów, w jaki możesz zmienić swoją perspektywę i nauczyć się myśleć bardziej pozytywnie, jest prowadzenie zeszytu zatytułowanego 'SUKCES Z ANGIELSKIM'. Za każdym razem, gdy osiągniesz postęp lub małe „zwycięstwo” w nauce angielskiego, zapisz to w swoim zeszycie (lub w notatniku na komputerze lub telefonie) i pochwal się tym komuś.

Na przykład:

- **Dzisiaj nauczyłem się 3 nowych słów i użyłem ich w zdaniach**
- **Dzisiaj zrozumiałem, jak korzystać z czasu Present Perfect**
- **Dzisiaj ćwiczyłem słuchanie przez 15 minut**
- **Dzisiaj przypomniałem sobie słowo bez korzystania ze słownika**
- **Dzisiaj zrozumiałem niektóre frazy z piosenki lub filmu**
- **Dzisiaj z powodzeniem wykonałem telefon w języku angielskim**

Te rzeczy mogą być duże lub małe - ważne jest natomiast to, że pokazują Twój postęp.

W dni, kiedy czujesz się przygnębiony swoim angielskim lub kiedy nie masz dużo motywacji, możesz przeczytać swój dziennik sukcesów, aby zobaczyć wszystkie wspaniałe postępy, które poczyniłeś. Pomoże to zwiększyć Twoją pewność siebie i zachęci Cię do kontynuowania pracy!

Innym sposobem świętowania postępów jest NAGRADZANIE SIĘ, gdy osiągniesz coś ważniejszego. Na przykład, kiedy ukończysz partię lub cały kurs, uzyskasz dobry wynik testu lub przejdziesz poziom wyżej w języku angielskim - zrób sobie prezent! Może to być zakup czegoś co lubisz, wyjście na fajny obiad lub podarowanie sobie czegoś specjalnego.

To nie musi być drogie, ale powinno sprawiać Ci radość. Będzie to nagroda za wysiłek, który wkładasz, a co za tym idzie postępy w nauce.

Kiedy robisz te dwie rzeczy - prowadzenie dziennika sukcesów i zapewnianie sobie nagród - nauka angielskiego staje się o wiele przyjemniejsza i motywuje do dalszej pracy dzięki perspektywie świętowania.

BŁĄD # **198**

Thinking that it's impossible to become fluent if you don't live in an English-speaking country

Myśląc, że nie można mówić płynnie, jeśli nie mieszkasz w kraju anglojęzycznym

Wielu uczących się języka angielskiego mieszka w Wielkiej Brytanii i w krajach anglojęzycznych, ale wielu też nie. Może mieszkasz w Polsce, w Norwegii lub Holandii tak jak wielu naszych studentów i jesteś otoczony przez mieszkańców tych krajów, a co za tym idzie nie słyszysz angielskiego wokół siebie przez cały dzień.

Ale błędem jest sądzić, że życie w kraju nieanglojęzycznym oznacza, że nie można mówić płynnie. To przekonanie jest absolutnie nieprawdą. Wielu naszych studentów nauczyło się mówić płynnie NIGDY nie mieszkając w krajach anglojęzycznych, a nawet nie podróżując wiele. I gwarantujemy, że jest to możliwe!

Czy życie, podróżowanie lub nauka w kraju anglojęzycznym może Ci pomóc? Tak, oczywiście, to nie ulega wątpliwości, ale nie daje też 100% gwarancji płynności w mówieniu po angielsku. Tak naprawdę to wszystko zależy od Ciebie! To czego potrzebujesz, to włożenie wysiłku - upewnij się, że uczysz się konsekwentnie, systematycznie i z pozytywnym nastawieniem - mówiliśmy o tym na poprzedniej lekcji - i nie zapomnij o kreatywności.

Mimo, że zwykle większość codziennych interakcji i konwersacji odbywa się w języku polskim, możesz uczynić angielski częścią swojego życia w tak szerokim zakresie jak tylko zechcesz. A możesz dokonać tego poprzez regularne ćwiczenia konwersacyjne, czytanie książek w języku angielskim, oglądanie telewizji / wiadomości i filmów w języku angielskim, interakcje w mediach społecznościowych w języku angielskim, przestawienie ustawień swoich elektronicznych sprzętów na język angielski, przepisy kulinarne po angielsku, po prostu przestaw się z polskiego na angielski wszędzie gdzie to tylko możliwe. W ten sposób ćwiczysz myślenie po angielsku, a oto tu właśnie chodzi!

Jeśli więc nie mieszkasz w kraju anglojęzycznym, nie zniechęcaj się i nie rezygnuj z marzeń o płynności. To naprawdę jest możliwe i Ty też możesz to osiągnąć!

BŁĄD
199

Thinking you can learn English entirely alone

Myśląc, że możesz uczyć się angielskiego całkowicie sam

Wierzę, że samokształcenie jest bardzo skuteczne – dlatego tworzymy te kursy do samodzielnej nauki w Akademii, a setki studentów korzysta z tego, poprawia i rozwija swój angielski.

Jednak nie dasz rady nauczyć się angielskiego z pełnym sukcesem jeśli jesteś CAŁKOWICIE sam i NIGDY nie wchodzisz z nikim w interakcje. Język służy do komunikacji między ludźmi, dlatego musisz ćwiczyć komunikację, ćwiczyć interakcje językowe oprócz samokształcenia.

Samodzielna nauka da Ci narzędzia, nauczy Cię słów, zwrotów i gramatyki, ale musisz wyjść i ich używać. Musisz wchodzić w interakcje z innymi ludźmi, używać swojego angielskiego i wprowadzać w życie nabytą wiedzę. Może to być na początku trudne, w szczególności jeśli masz tendencję do bycia introwertykiem, co oznacza, że wolisz samotnie spędzać czas. Natomiast stawiając sobie za cel naukę języka bardzo ważne jest wyjście poza tę strefę komfortu i znalezienie możliwości interakcji z innymi ludźmi w języku angielskim.

Istnieje wiele sposobów interakcji w zależności od miejsca gdzie przebywasz. Ale niekoniecznie musi to być na żywo. Spotykanie się online za pośrednictwem mediów społecznościowych, gdzie masz możliwość wymiany poglądów jest również doskonałą formą praktyki żywego języka angielskiego.

I nie popełniaj błędu, próbując nauczyć się języka całkowicie sam. Potrzebujesz tej interakcji, potrzebujesz informacji zwrotnej i korekty ze strony native speaker'a i nauczyciela, potrzebujesz innych ludzi – dlatego właśnie uczysz się angielskiego, aby komunikować się z innymi w tym języku.

BŁĄD #
200

Thinking there's a magic formula
for fluency

Myśląc, że istnieje „magiczna formuła” płynności

‘Czarodziejska różdżka’ lub „magiczna formuła” to coś, co natychmiast spełniłoby nasze językowe marzenia i zmieniło sytuację. I wielu uczących się angielskiego wciąż szuka takiego tajnego i super skutecznego sposobu na szybkie nabycie płynności. Niestety takie cuda zdarzają się jedynie w baśniach.

Nauka języka jest procesem długotrwałym. Nie ma „magicznego” sposobu na zdobycie biegłości mówienia po angielsku w przeciągu miesiąca. Niestety niektórzy lektorzy, szkoły lub kursy twierdzą, że mają „sekrety” na super szybką naukę. Ale wiesz co? Nie wierz im.

Otóż, istnieją różne strategie uczenia się, a niektóre są bardziej skuteczne od innych. Na kilku poprzednich lekcjach prezentowaliśmy dobre i efektywne strategie uczenia się. Była mowa o utrzymywaniu równowagi we wszystkich obszarach angielskiego, regularnym powtarzaniu i analizowaniu przerobionego materiału a następnie praktykowanie nabytej wiedzy. Ponadto różne metody będą mniej lub bardziej skuteczne dla różnych osób, w zależności od tego, jaka forma nauki komu najbardziej odpowiada lub w jaki sposób ktoś uczy się najefektywniej.

Otóż, istnieją różne strategie uczenia się, a niektóre są bardziej skuteczne od innych. Na kilku poprzednich lekcjach prezentowaliśmy dobre i efektywne strategie uczenia się. Była mowa o utrzymywaniu równowagi we wszystkich obszarach angielskiego, regularnym powtarzaniu i analizowaniu przerobionego materiału a następnie praktykowanie nabytej wiedzy. Ponadto różne metody będą mniej lub bardziej skuteczne dla różnych osób, w zależności od tego, jaka forma nauki komu najbardziej odpowiada lub w jaki sposób ktoś uczy się najefektywniej.

Może to wydawać się trudne do zaakceptowania, ponieważ brzmi to jak ‘ciężka praca’. Ale wcale nie musi tak być! możesz bowiem sprawić, by studiując w odpowiedni sposób, była to równocześnie dobra zabawa, która sprawia Ci radość i samozadowolenie a w konsekwencji pozwala regularnie świętować sukcesy.

I myślę, że to naprawdę jest zachęcające i motywujące ponieważ nie musisz nieustannie szukać magicznego środka i czuć zaniepokojenie i zniecierpliwienie, że jeszcze go nie znalazłeś. Oznacza to, że całe zaangażowanie, które teraz wkładasz w naukę angielskiego, bez wątpienia przybliży Cię do osiągnięcia biegłości w języku angielskim.

I bądź pewien, że możesz tą biegłość osiągnąć. Tylko uwierz w siebie !

Dziękujemy bardzo za uczestnictwo w tym kursie.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o dalszej nauce z nami to w skrypcie do tej lekcji znajdziesz link do naszej Akademii.

Uczestnikom tego kursu oferujemy specjalne członkostwo w Akademii Języka Angielskiego.

Dziękujemy za uwagę i mamy nadzieję do zobaczenia wkrótce !